

1 とみさん伏姫ハイキングコース とみさん水仙遊歩道

里見八犬伝のふるさと「富山」（とみさん）を巡るコースの入り口には、風情たっぷりの山門が迎え、八犬伝の舞台となった伏姫籠穴が静かに佇んでいます。富山の頂上からは、眼下に東京湾が広がり天気の良い日は富士山が鮮明に。初心者でも楽しい、山歩き散策コースです。



水仙遊歩道
白く可憐な日本水仙が咲きほころぶ山道の遊歩道。小高い山を歩くのも一興するところ「岩井橋」。



岩井駅	0.5km	大蘇鉄	0.4km	福聚院	2.5km	伏姫籠穴	登山	富山山頂	下山	岩井駅
	6分		5分		30分		45分		60分	

2 伊予ヶ岳ハイキングコース

千葉県内、房総丘陵では唯一山名に「岳」がつく伊予ヶ岳。峻立した岩峰が頂上付近にそびえます。標高336メートルの山のハイクは、整備された山の途中に、ロープや鎖をつたって歩くポイントもあり、「山登り」気分満点。山頂には、ベンチとテーブルが設置しており、360度の大パノラマが広がっています。



伊予ヶ岳



南房総 山登りメモ①

南房総歩きは、比較的平坦なまち歩きと標高300m前後の登山のタイプに大別されます。このハイキングマップのポイント間の「時間」の目安は、1分間=80mです。ただし、ゆるやかな山登り、急な坂道など、登山ルートは一般的な方向の時間の目安を示している部分があります。のんびり、ゆったり、行きましよう。

5 御殿山・大日山ハイキングコース

バリエーションに富んだルートが楽しいコース。大日山は、増間の七つの滝などの滝が数多くあり、一足のばせば沢山不動滝などにも出逢えるコースです。御殿山は、山々の季節の花が美しく咲く山歩きコース。御殿山から大日山へ、大日山から御殿山へ…、などここのだけでルートが選べて、楽しみが広がるいずれも眺望抜群のコースです。



大日山から御殿山を望む (写真提供: 南房総市観光課)



坊滝

大日山
標高339.3mの大日山。三芳地区の南から、増間ダムを左手に身の中を歩き、坊滝を渡るコースから、大日山頂上へ。道りは遊歩道で安心。県道・富山丸山線につながっています。

御殿山
標高364.7mの御殿山の山頂からの眺望はすばらしく、周囲の山々や東京湾、太平洋を眺めることができます。山田・塩井戸・畑ルートと3本のハイキングコースが楽しめますが途中いくつかの山頂が道の注意が必要です。

南房総 山登りメモ②
国道や県道から山登りルートへ、というコースが数多くあります。山間部の国道や県道は比較的交差量は多くはありませんが、歩道がない場所がほとんど。また、スピードを出している車も多く、一般道の歩行に注意が必要です。ただし、鉄道や楽しい道はありませんので、安心して山歩きをお楽しみください。

県営林道増間線ルート (破線：時計回り)
通行止め

登山口-山頂ルート (実線：反時計回り)
分岐後、坊滝までは一部県営林道で倒木あり

畑ルート (県営林道畑・塩井戸線)



御殿山 (標高364m) へ 3つのルート

- 山田ルート**
 <県道からおよそ50分>
 富山地区方面-県道福川富山線から御殿山へ。一本道で御殿山へ。
- 塩井戸ルート**
 <案内板からおよそ90分>
 国道410号線から「小野次郎右衛門生誕の地公園」を左手に、その先から御殿山へ向かいます。途中、川の中の岩を渡る場所も、冒険心あふれるコースです。
- 畑ルート**
 <駐車場からおよそ70分>
 県道から畑ルートとして、大日山の北側へ結ばれた道を行きます。そこから、御殿山頂上へ。



御殿山からの眺望