

「すぐそこあったか南房総 海・里・人が織りなす癒しの森」

南房総セラピー **第2弾!!** モニターツアー

南房総市は、豊かな自然を活かし、平成26年度春、千葉県初の森林セラピー基地に認定されました。そこで、南房総の魅力を取り入れた「南房総セラピー」を多くの人に体験して頂きたい、先だってこのモニターツアーを企画致しました。今回はその第2弾。昔の風景がそのまま残る安馬谷里山の道で、自然の癒しをお楽しみください。

日時

2015
2/22(日)

受付9:30 解散 15:00

場所

安馬谷里山の道
(千葉県南房総市)

対象

森林セラピーに
興味のある方(20歳以上)

参加費

1,100円
(※モニター価格)

定員

10名(要予約)

森林セラピーって?

森林セラピーとは、科学的な根拠に裏付けられた「森林浴効果」のことをいいます。

セラピー弁当つき♪



主な内容は…

- * 森林・里山散歩(ガイドが皆さんをご案内☆)
 - * 森林安息(ハンモックに包まれておやすみなさい…)
 - * 座観(きれいな景色を眺めながらのんびり♪)
- などの予定です。(変更する場合もございます。)



お問い合わせ・お申込み



南房総市大房岬少年自然の家(NPO 法人千葉自然学校)
担当:花嶋・岩崎
〒299-2404 千葉県南房総市富浦町多田良 1212-23
TEL:0470-33-4561 FAX:0470-33-4564
HP: <http://www.mboso-etoko.jp/therapy/>