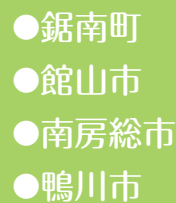


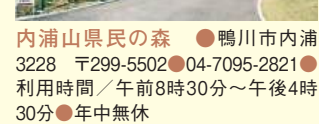
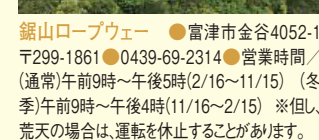
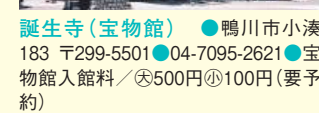
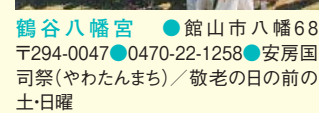
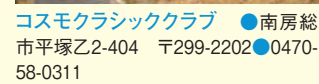


- 一般社団法人 館山市観光協会  
〒294-0045 館山市北条1879-2  
☎0470(22)2000  
<https://tateyamacity.com/>
- 一般社団法人 南房総市観光協会  
〒299-2403 南房総市富浦町原岡89番地3  
☎0470(28)5307  
<https://www.cm-boso.com/>  
<https://asobitabi.enjoyboso.jp/>  
千倉観光案内所  
〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸2079  
☎0470(44)3581

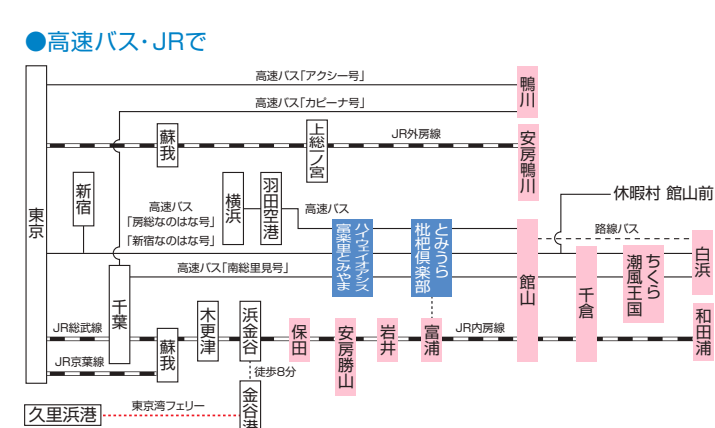
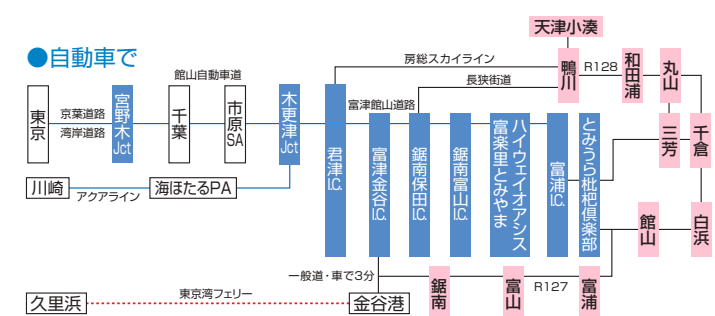
- 2023.8

The logo for Miami-Bosco Ocean is a circular emblem. It features the words "MIAMI-BOSCO" in a serif font, arched along the top and bottom inner edges of the circle. In the center, the word "OCEAN" is written in a larger, bold, serif font, slanted upwards from left to right. The entire logo is rendered in a dark blue or black color.

●スポーツ
 ●周遊
 ●道の駅  
●野山
 ●文化
 ●寺社  
●乗物
 ●交通



**A1 B2** の表示は、本冊子の「南房総ROAD MAP」のエリア表示です。南房総巡りにご利用ください。  
\*各スポットの情報は、令和4年12月現在のものです。





# みなみぼうそうを 巡る。

## 南房総 イベントカレンダー

開催日時等、詳細は各観光案内所へお問い合わせください。

### <鋸南町>

- 水仙まつり(12月～)
- 桜まつり(2月～4月)
- 頼朝まつり(10月頃)
- シビエイベント(11月頃)

### <館山市>

- 館山若潮マラソン(1月)
- たてやま海まちフェスタ(7月)
- 館山OWSフェスティバル(7月)
- 館山湾花火大会(8月)
- 安房国司祭(やわたんまち・9月)

### <南房総市>

- 南房総フラワーマーチ(2月)
- 白浜海女まつり(7月)
- 人形劇フェスティバル(8月)
- 岩井・千倉花火大会(8月)
- 小松寺もみじ祭り(11月下旬～)
- 南房総市産業祭り(11月下旬)

### <鴨川市>

- 鴨川花火大会(7月)
- 連夜の花火 in 天津小湊(8月)
- 鴨川合同祭(9月)
- 古保八幡神社やぶさめ(9月)
- 棚田のあかり(10月下旬～1月上旬)
- 菜の花ロード(1月～3月)

## この本で、 南房総への旅プランを探そう!!

### ●旅のプランを紹介します。…4～9P

春?冬なのに、春の南房総の花風景を歩いてみては。一泊二日の花三昧コースを案内します。夏と言えば、海。海水浴に、体験プラン。アクティブなあなたに、南房総の旅を。

### ●旅の醍醐味は「食べる」…10・11P

食文化や郷土料理、お土産など「ならでは」を紹介します。

### ●立ち寄りスポット・思い出スポットご案内 12・13・14P

南房総の旅に欠かせない「観光スポット」をご紹介します。自分だけのルート作成に活躍!

春が来ると、海が見たくなります。ビーチで靴を脱ぎ捨てて、まだひんやりと冷たい海に足を触れてみる。するとなぜだか、ちょっとだけ、前向きな気持ちに満たされますよ。

## 南房総 花カレンダー

| 名称        | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| アイスランドポピー |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| アイリス      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| アジサイ      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| アネモネ      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| カーネーション   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| カラー       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| ガーベラ      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| キンギョソウ    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| キンセンカ     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| コスモス      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| スターチス     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| ストック      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| ストリチア     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| トルコキキョウ   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| 菜の花       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| 日本水仙      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| ヒマワリ      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| フリージア     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| ヤグルマソウ    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| ローズマリー    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| 桜         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |

### ●南房総マップ

行って良し。旅のコースづくりに良し。南房総ビュースポット付き。

### ●アクセスマップ…15P

東京・首都圏から近くて便利な南房総。電車で、バスで、車で…、旅の計画に。

## もっと詳しく。旅のプランづくりに。

- 鋸南町  
<https://www.kyonantown-tourism.com/>
- 南房総市  
<https://www.cm-boso.com/>
- 館山市  
<https://tateyamacity.com/>
- 鴨川市  
<https://kamotabi.jp>

南房総  
気持ちのいい旅

# 春爛漫 花畑・花摘み 花めぐり

## 1日目

早春と呼ばれる南房総の春。色鮮やかな花々が咲く風景を巡ってみましょう。さあ、ゆっくり、のんびり、行ってみよう。



### 10:00 江月水仙ロード

可憐な白い花が続く水仙ロード(鋸南町)には、1月から2月にかけて大勢のハイカーが訪れます。



### 12:00 道の駅 富楽里とみやま

獲れたての野菜、魚介類が並ぶ1階の直売所、リニューアルした広々とした2階のフードコート。地元の「おいしい」が詰まった道の駅。



### 房総フラワーライン

日本の道100選に選ばれている花の道。早春には菜の花が見渡す限り続きます。



### 14:30 アロハガーデンたてやま

大温室をはじめとする熱帯植物園、ふれあい動物広場など、生き物の感動がいっぱい。



営業時間 9:30～17:00  
入園料 大1,300円 小800円  
幼児500円  
お問合せ ☎0470-28-1511

## もっと、花のくにで。



道の駅おおつの里「花倶楽部」  
4000坪の敷地いっぱい季節の花々が咲き乱れる道の駅。ハウスでの花摘みなどが楽しめます。



城山公園  
城山公園は梅や桜、つつじにさつきなど沢山の花の咲く公園として有名です。

## 2日目

東京湾に面した内房の道と、太平洋側で色が、魅力が違うのも、南房総ならではのドライブコースをたっぷり楽しめる南房総。



### 9:30 白浜・千倉の花畑

ストック、キンギョソウ、キンセンカなど、真冬に色鮮やかな花々が咲き乱れる露地花畑が連なる千倉・白浜の海岸沿いは、花摘みに大人気のエリアです。

たくさんの  
すてきな景色に  
出会えます。



### 11:30 道の駅ローズマリー公園

文豪シェイクスピアが晩年を過ごした家を再現した中世ヨーロッパ調の建物が特徴。直売所の「はなまる市場」は南房総の物産でいっぱい。



### 14:30 道の駅 鴨川 オーシャンパーク

海を臨む絶好のロケーションで露地栽培の花摘みが体験できます。施設内には、鴨川温泉なぎさの湯を使用した足湯も!



体験時間 10:00～16:00  
料金 施設にご確認ください。  
お問合せ ☎04-7096-1911



佐久間ダム  
水仙、頼朝桜そして、春の桜が咲き誇る親水公園。季節の散策にぴったり。



菜の花畑  
早春の南房総の定番。一面に広がる黄色いじゅうたんは、あちこちに。(写真は鴨川の菜の花ロード)



# 夏の海辺 海水浴・磯遊び アクティブプラン

1日目

海辺で過ごす夏休み。広い空と蒼い海のもと、ドライブコースをたっぷりと楽しめる南房総。半島をぐるりと巡って海ロードへ。

10:00

**前原・横渚海岸 (前原海水浴場)**

太平洋に面した、ヤシの木並ぶ南国ムードの美しい景観が海水浴にも人気。「日本の渚100選」にも選ばれている。鴨川には、他に4カ所の海水浴場が。

ひろがる空と  
あおい海は  
とっても最高!



13:30

**仁右衛門島**

風光明媚な県指定の名勝で新日本百景の地。石橋山の戦いに敗れた源頼朝がここに身を隠したとされる伝説が残る。渡し船でしか訪れることのできない神秘スポット。



営業時間 8:30~16:30  
観覧料金 大 1,350円/中 1,050円/小 950円  
お問合せ ☎04-7092-3456

15:30

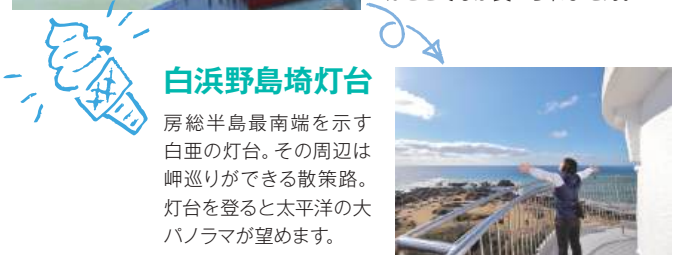
**道の駅ちくろ潮風王国**

大きな漁船がモチーフの道の駅で、ショップ&レストランでは、新鮮な魚介をはじめとする地元のお土産や料理が楽しめる。登録商標の「王様井」はここでしか食べられません。



**白浜野島埼灯台**

房総半島最南端を示す白亜の灯台。その周辺は岬巡りができる散策路。灯台を登ると太平洋の大パノラマが望めます。



海水浴はここで!



**保田海岸**  
内房の玄関口・鋸南町。鋸南は海水浴発祥の地とも言われています。



**北条海岸**  
JR館山駅から歩いてすぐの海水浴場。館山には趣の異なる海水浴場が4カ所。



**岩井海岸**  
広い砂浜、遠浅の海で、子供達にも人気のビーチ。民宿街がすぐ近く。



**南千倉海岸**  
南房総市の太平洋に面した千倉の海。一年を通じてサーフィンも楽しめます。

2日目

半島をぐるりと巡って海ロードへ。どこを走ってもオーシャンビューだから、ドライブコースをたっぷりと楽しめる。



9:30

**沖ノ島**

自然そのままの周囲約1kmの小さな島は、探検にぴったり。ビーチコーミングやスノーケリングなど、体験プランも。



13:00

**大房岬自然公園**

磯遊びに森の探検、キャンプもできる自然の宝庫。園内に森林セラピーロード認定コースがある。コーステアリングなどのアクティビティも楽しめる。



15:00

**鋸山ロープウェー・鋸山**

古くは、房州石の産地として知られた標高329mの鋸山。ロープウェーで山頂まで行くと、遠くに富士山や天城山、伊豆大島などが見える大パノラマの絶景が広がります。



大片650円/往1,200円  
小片320円/往600円  
お問合せ ☎0439-69-2314



絶景が広がる  
この眺めは  
感動もの!!

もっと、いろいろ!



**鴨川シーワールド**  
「海の世界との出会い」がコンセプト。海の王者シャチのパフォーマンスは必見!



**鯛の浦遊覧船**  
鎌倉時代から続く不思議な出来事をあなたの目でご覧ください。



**地引網 (岩井海岸)**  
おだやかな波、遠浅の海が広がる内房の地で「地引網」が体験できます。(4月~11月)



**館山湾花火大会**  
海面から直接打ちあがる水中花火が名物。至近距離で館山湾いっばい花開くさまは圧巻。

# 秋の道 歴史・紅葉 寺社巡り

1日目

温暖な気候の南房総。「紅葉」の季節は例年、12月近くで首都圏ではイチバン遅く見られる場所。晩秋をたっぷりと楽しむ散策の旅へ。



10:00

**鋸山日本寺**

鋸山を境内とする総面積33万㎡という広大な名刹。2639段の石段、高さ31mの日本一の磨崖仏が見どころ。



12:30

**安房神社**

産業創始の神を祀る、由緒深き神社。安房国一宮として広く崇敬を集める。



**めがね橋**

房総半島最南端の白浜へ向かうと、100年以上前からある風情あふれるめがね橋が。



15:30

**高家神社**

日本で唯一の「料理の神様」を祀る「たかべじんじや」。全国から料理人が参拝に。毎年5月17日と10月17日、11月23日には庖丁一本と一膳の箸で魚に手をふれることなく見事にさばくという「庖丁式」という珍しい儀式が行われます。



**小松寺**

秋の紅葉が美しい南房総の名刹。温暖な南房総では11月の末頃が見頃。

2日目

海と山に囲まれた南房総ならではの。手つかずの自然を感じる「歩く」旅。ハイキングやトレッキングコースがふんだんです。



10:00

**道の駅 和田浦WA・O!**

「食べて」、「歩いて」南房総らしい海辺の休日を楽しむことが出来る道の駅。鯨料理をはじめとした郷土料理を堪能できます。



11:30

**花嫁街道**

その昔、山間から海辺に嫁ぐ花嫁が歩いて通ったとされる道で、現在はハイキングやトレイルランに人気のコース。近くにある抱湖園では、2月ごろ早咲きの元朝桜が楽しめる。



15:30

**清澄寺**

日蓮宗大本山清澄寺は深い森に囲まれた静寂の名刹。日蓮宗立教開宗の霊場。



心やすらぐ  
景色や名刹が  
たくさん  
あります。



歴史を感じるスポット



**誕生寺**  
日蓮宗の開祖、日蓮聖人誕生の地を記念して創建された寺院。祖師堂の鬼瓦は世界有数の大きさを誇る。



**波の伊八の彫刻**  
「波を彫らせたら伊八」と呼ばれた江戸時代の彫物大工・波の伊八の作品は南房総各地に点在しています。



**館山海軍航空隊赤山地下壕跡**  
数多くの戦争遺跡が残る南房総で代表的なものの一つ。延長約1.6kmのうち約250mが一般公開されています。



**菱川師宣記念館**  
「見返り美人」の作品で有名な江戸時代の浮世絵師・菱川師宣は鋸南町保田出身。記念館には当時の作品が。



# 自然が創る 南房総の『美味しい』

## 「なめろう」「さんが焼き」

元々は漁師が船の上で食べたとされる「漁師めし」が今に伝わる郷土料理。個性的な味わいに変化をとげて、エリア内の飲食施設で食べられます。



## あわび・伊勢エビ・さざえ…

素潜りで海へと潜る「海女漁」が盛んな南房総。新鮮な魚介類が豊富です。千葉県は伊勢エビの水揚げ高、日本一。海の王様といわれるあわび、さざえ、とこぶしなど、人気の料理として提供されています。



## 鯨料理

日本全国で5ヵ所しかない捕鯨基地のひとつ和田漁港。毎年26頭のツチクジラが水揚げされ、鯨食文化は古くから南房総で親しまれてきました。刺身やベーコン、くじらのたれなど多彩な味わいができるのも魅力です。

## 料理の神様「高家神社」



日本で唯一の料理の神様を祀る南房総市千倉の「高家神社」。庖丁とまな簞だけで魚をさばく「庖丁式」は観光客も見られるイベントです。

## びわのふるさとから



オリジナルのびわグッズが並ぶ「枇杷倶楽部」。スウィーツから雑貨まで。お土産に、枇杷まんじゅうや枇杷ゼリーなどが人気です。

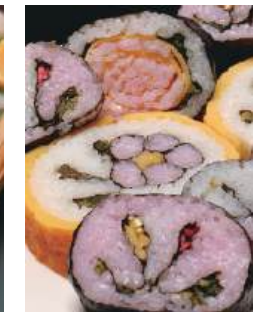
## 房州びわ

温暖な気候に育まれた大粒の「房州びわ」。全国2位の生産高でジューシーな味わいの名産は、皇室への献上が続いています。初夏の味わいの代表格です。



## 鮭のまち

シャリの大きな房州鮭。地区で、家庭で代々受け継がれてきた太巻き寿司。海のまちらしく、新鮮なネタを使った「鮭処」がいっぱい。南房総では鮭がやっぱりイチバンの人気飯です。



## いちご

南房総のいちごは、正月明けから楽しめる「冬の味覚」。各地のいちご狩りセンターで、食べ放題・採り放題が冬の人気メニューです。品種も豊かで、甘酸っぱい南房総のいちごの味をぜひ。

## ふりりでお買い物



地元のとれたて野菜を中心に、旬の食材が所狭しと並ぶ直売所は道の駅・富楽里とみやまの1階に。ふだん使いにもオススメの朝獲れ商品が。

## 鴨川の味、どっさり



410号沿いに位置する「里のMUJI」みんなみの里」は長狭米をはじめ、地元の農産物の販売や鴨川の素材が味わえるカフェもある総合交流ターミナルです。

食・食文化がここに。



# 南房総 SPOT GUIDE

- スポーツ ●周遊 ●道の駅 ●野山
- 文化 ●寺社 ●乗物 ●交通



A3 道の駅保田小学校 ●安房郡鋸南町保田724 ●〒299-1902 ●0470-29-5530 ●営業時間／テナントにより異なる



B2 道の駅きょなん ●安房郡鋸南町吉浜517 〒299-1908 ●0470-55-4518 ●営業時間／午前9時～午後5時(観光案内所)月曜休館



C3 房総の駅とみうら ●南房総市富浦町深名505-1 〒299-2415 ●0470-20-4401 ●営業時間／午前9時～午後9時(店舗により異なります) ●年中無休



A2 ザ・フィッシュ ●富津市金谷2288(東京湾フェリー港となり) 〒299-1861 ●0439-69-2161 ●営業時間／ショップ午前9時30分～午後6時(平日) 午前9時～午後6時(土日祝) ●年中無休



B3 ハイウェイオアシス富楽里／道の駅 富楽里とみやま ●南房総市二部2211 〒299-2214 ●0470-57-2601 ●営業時間／平日 午前9時～午後5時(土日祝日 午前8時30分開店)



C3 道の駅おおつの里「花倶楽部」 ●南房総市富浦町大津320 〒299-2412 ●0470-33-4616 ●営業時間／午前9時～午後4時 ※5月～10月 物販休業



D3 “渚の駅”たてやま ●館山市館山1564-1 〒294-0036 ●0470-22-3606 ●1F海のマルシェたてやま0470-28-4926 ●2F館山なぎさ食堂0470-28-4927 ●営業時間はお問合せください



B8 鴨川シーワールド ●鴨川市東町1464-18 〒296-0041 ●04-7093-4803 ●入館料／①3,300円②2,000円③1,300円 ●営業時間／公式ホームページをご確認ください



C2 道の駅とみうら「枇杷倶楽部」 ●南房総市富浦町青木123-1 〒299-2416 ●0470-33-4611 ●営業時間／平日 午前10時～午後5時 土日祝日午前9時15分～午後5時 ※カフェレストランのみ木曜定休(年末年始、夏季等は営業時間を延長する場合あり)



D3 道の駅「三芳村」鄙の里 ●南房総市川田82-2 〒294-0814 ●0470-36-4116 ●営業時間／午前9時～午後5時



C7 仁右衛門島 ●鴨川市太海浜445 〒299-2863 ●04-7092-3456 ●観覧料金／①1,350円②1,050円③950円 ●営業時間／午前8時30分～午後4時30分 ●年中無休(荒天時休業)



B6 里のMUJI みんなみの里 ●鴨川市宮山1696 〒296-0112 ●04-7099-8055 ●入館無料 ●営業時間／午前9時～午後6時(※年末年始は営業時間変更あり)不定休



E5 道の駅ちくら・潮風王国 ●南房総市千倉町千田1051 〒295-0025 ●0470-43-1811 ●営業時間／物販午前9時～午後5時



D5 道の駅ローズマリー公園 ●南房総市白子1501 〒299-2521 ●0470-46-2882 ●開園時間／午前9時～午後5時



A2 東京湾フェリー ●富津市金谷4303 〒299-1861 ●0439-69-2111 ●久里浜 ↔ 金谷40分



D3 ジェイアールバス関東株館山支店 ●館山市北条1884-2 〒294-0045 ●0470-22-6511 ●営業時間／午前9時～午後5時30分



C6 道の駅和田浦WA・O! ●南房総市和田町仁我浦243 〒299-2703 ●0470-47-3100 ●開館時間／午前9時～午後5時30分



F3 道の駅白浜野島崎 ●南房総市白浜町滝口9240 〒295-0103 ●0470-38-5519 ●営業時間／午前9時～午後4時



D3 日東交通株 ●館山市北条2201-1 〒294-0045 ●路線・高速バス／0470-22-0111 貸切バス／0470-29-7782 ●営業時間／午前8時30分～午後4時30分



C7 道の駅鴨川オーシャンパーク ●鴨川市江見太夫崎22 〒299-2865 ●04-7096-1911 ●営業時間／午前9時～午後5時 ●不定休



E2 アロハガーデンたてやま ●館山市藤原1497 〒294-0224 ●0470-28-1511 ●入園料／①1,300円②800円③500円 ●営業時間／午前9時30分～午後5時(最終入園 午後4時30分) ※時短あり ●臨休有





# 南房総 ROAD MAP



明治22年、夏目漱石が鋸南の保田海岸を訪れ海水浴を楽しんだ様子が日記に、ニヤガ、房州の海水浴の始まりと書かれています。



佐久間ダム公園  
6月から5000本のアサザが咲き、冬には水仙の里となりライトアップも開催。早咲きの頼朝桜は2月中旬に開花し、最盛期には2000本の各種桜が咲き乱れる花の郷に。

東京湾と太平洋の潮流が交わり、日本有数の魚種が回遊する館山沖。海がキレイな証物でもあるカニボラも生息しています。



崖観音（大福寺）  
岩肌に鮮やかな朱色の観音堂が埋め込まれている寺院。館山湾が一望できます。



フラワーライン  
『日本の道100選』に選ばれている花の道。春は菜の花、夏はマリーゴールドなど、季節の花が沿道に。

石橋山の合戦に敗れた源頼朝は鋸南町葛島に上陸し、その後、安房地域を巡り仁右衛門島に隠れていたという説話があります。



大山千枚田  
日本の棚田百選に選ばれている景勝地。四季の風景が美しい棚田を保全しています。



鴨川ウォールアート  
鴨川のフォトジェニックスポット。前原・横濱海岸を中心として市内に点在している。

外房の海岸線には、セガッタ岩場が連なる場所があり、これは、波の浸食によりできた『屏風岩』と呼ばれています。

丸山エリアは、江戸時代に徳川吉宗がこの地に海外から白牛を輸入してまたの『始まり』とせよ『日本郵船発祥の地』。



知田浦海水浴場  
『鯨のまち』で知られる和田エリアは、長い海岸線がサーファーに人気のスポット。

今でも白装束に身を包み『海女』漁が伝わる南房総。美味しい、あじやてさざえはこの海女さんの手で。



菜の花畑  
あたり一面を黄色い絨毯のように染め上げる菜の花は千葉県の県花。南房総のあちこちで。

房総半島の最南端、野島崎。ここは太平洋の波が崖を打ち、朝陽と夕陽に逢える、旅の贅沢なスポットです。

- 紅葉
- 桜の名所
- いちご狩り
- 水仙の名所
- 梅の名所
- 花畑・花摘み
- みかん狩り
- びわ狩り
- 海水浴場
- 波の伊八作品があります。（波の伊八：鴨川市生まれの江戸時代の彫物師。波をテーマにした数々の作品が今も各地に残っています）

