

Challenge to Urban Night Sky Place



和田町上区エリアが認定を目指す星空保護区のカテゴリは
アーバン・ナイトスカイプレイス (Urban Night Sky Places) です

アーバン・ナイトスカイプレイスとは、大都市に近く、夜間に人工的な光の影響を受ける中、
星空保護の計画や設計がなされ、星空体験を積極的に促進している場所を認定するカテゴリです。

主な認定条件

星空保護の指針が
地域の管理文書で
公示されていること

屋外照明を
IDAの基準に則して
光害対策すること

地域住民の
星空保護に対する
理解・協力を得ること

光害教育や
夜空体験プログラムを
定期的に行うこと



天の川が架かる、自然の宿す木製の山神社の鳥居

Credit

星空保護区 (The International Dark Sky Places) は、国際ダークスカイ協会 (IDA) が、光害のない
暗く美しい夜空を保護・保存するための優れた取り組みを評価する国際的な認定制度です。

「星空保護区」は、一般社団法人星空保護推進機構 (DPA) の登録商標です。

光害マップ: Jurij Stare, www.lightpollutionmap.info/ / NASA's Black Marble nighttime lights product:

南房総市 商工観光部 観光プロモーション課
〒299-2492 千葉県南房総市富浦町青木28番地
TEL 0470-33-1091 FAX 0470-20-4230

南房総市
MINAMIBOSO

星空を守る暮らし

With Dark Skies

光溢れる都市圏に残された貴重な資源

Precious natural resources left in a light-filled urban area



南房総の自然の夜空を星空保護区® に

Dark Sky in Minamiboso to International Dark Sky Place

URBAN NIGHT SKY PLACE



和田町の上区エリア（自然の宿くすの木周辺）の星空

都市圏に天の川が見られる場所がある、と聞くと皆驚くでしょう。そんな場所が房総半島に残されています。東京・横浜から車で約80分、和田町の上区エリア（自然の宿くすの木周辺）では、満天の星や天の川に出会うことができます。

このことが、どれ程すごいことなのか。都市圏（1都3県）の夜の明るさマップを見てみると、ほとんどのエリアが光で溢れ、都会に住む人々は夜人工の光からほぼ逃れることができません。その中に、わずかに残された暗い夜空が南房総市周辺にあることがわかります。

この暗い夜空＝美しい星空は、守らなければ失われてしまう、貴重な夜の自然環境であり、地域の人々の誇るべき財産でもあります。

星空を守る暮らし

星空は、過剰で不適切な照明によって失われます。特に上方向に漏れる光は、私たちの生活に全く役に立たないばかりか、無駄にエネルギーを浪費し、美しい星空を奪います。つまり、星空は人々の手によって取り戻すことができるのです。

屋外照明は、必要な場所に、必要な時に、必要な量だけ使用し、以下の対策も心掛けましょう。

- 上方向に光を漏らさない
 - 電球色（色温度3000K以下）を使用する
 - タイマーや人感センサーを使用する
- 南房総市上区エリアの星空を守る暮らしを実現し、星空資源の活用、地域価値の向上を図りましょう。



光害とは

大気汚染、水質汚染、土壌汚染はよく知られていますが、人工の光も汚染物質となり得ることをご存知でしょうか？過剰で不適切な照明によってもたらされる光害は、星空を奪うだけでなく、地球環境に様々な悪影響を引き起こしています。

エネルギー浪費

無駄な照明により世界で年間約13兆円の電気代が浪費され、7.5億tのCO₂を排出している試算があります。

生態系への悪影響

多くの野生生物が人工光によって生態を乱され、特に渡り鳥、ウミガメ、蛾などは多数犠牲になっています。

農作物への悪影響

夜間照明が農作物の発育に影響し、等級低下、収穫量の減少などの被害が出ることがあります。

人体への悪影響

夜間に光を浴び続けると、健康被害（不眠症、鬱病、癌など）に結びつくとの研究結果が数多くあります。



光害は、日本ではありませんが、欧米先進国を中心に大きな問題として捉えられ、星空保護の取り組みが活発になっています。その取り組みを世界基準で評価する認定制度が「星空保護区」です。

南房総市上区エリアが認定されれば、国際的ブランドが得られ、その素晴らしい星空が国内外に知れ渡るでしょう。また、明る過ぎる都市部に対して光害の問題を投げかけ、スマートでクリーンな街明かりのモデルを示すことができます。

星空を守る暮らしは、地球を守る暮らしでもあるのです。