

「南房総セラピーガイド」養成講座 受講者募集

南房総市は、豊かな自然を活かし地域の森林部において「森林セラピー基地」認定を申請し、平成 26 年春、千葉県初の森林セラピー基地に認定されました。

基地名:「すぐそこ！あったか南房総 海・里・人が織りなす癒しの森」

森林セラピー基地を訪れる方が、森や海に癒され元気になっていただけるよう、ご案内するのが「南房総セラピーガイド」です。この養成講座で南房総の自然や森の癒し効果、新たなアクティビティを学び「南房総セラピーガイド」として活動してみませんか。

受講について

・講座を受講出来るのは、以下の要件を満たす方です。

- ① 森林セラピーに関心のある方
- ② 南房総市森林セラピー基地にて、セラピーガイドとして活動する意欲のある方

※この養成講座は南房総森林セラピー基地において森を案内する「南房総セラピーガイド」を養成する事を目的とし、全4回の講座を履修した方に修了証をお渡しいたします。

※森林セラピーソサエティー認定のセラピスト及びガイドの方はご相談下さい。

※意欲はあるが、全てを受講することが出来ない場合は、ご相談下さい。 ※小雨決行、荒天時屋内プログラム



講座内容 (平成 26 年)

第一回	11月11日(火)	前日「森林セラピーとは」	講師 山野 勉 氏	(森林セラピスト)
第二回	11月12日(水)	午前「ガイディングと安全」	講師 神保 清司 氏	(千葉自然学校)
		午後「ヨガ療法について」	講師 亀谷 美紀 氏	(ヨガ療法士)
第三回	11月26日(水)	午前「南房総の自然」	講師 斎藤 陽子 氏	(樹木医)
		午後「ハーブ・アロマセラピー」	講師 しまだ りえ 氏	(アロマリスト)
第四回	11月27日(木)	午前「ノルディックウォーキング」	講師 田村 秀人 氏	(WINS主宰)
		午後「運動療法について」	講師 花嶋 桃子 氏	(千葉自然学校)

時間 9:00 受付開始 9:30 午前開講 12:30 昼食 13:00 午後開講 16:00 閉講

会場 大房岬少年自然の家・大房岬自然公園内 **参加費** 100 円

定員 30 名 ※要予約 (ノルディックウォーキングの回は 11/21 予約締切)

持ち物

- ・昼食、お飲物ご持参ください。
- ・動きやすい服装、靴、両手を空けるためにレインウエアと背中に背負えるバックをご用意ください。



お問合せ、申し込み先

南房総市大房岬少年自然の家 担当 岩崎・花嶋
〒299-2404 南房総市富浦町多田良 1212-23
TEL 0470-33-4561 FAX 0470-33-4564

※この養成講座は南房総市森林セラピー等高付加価値型旅行商品の開発、運営支援事業の一環として実施いたします。