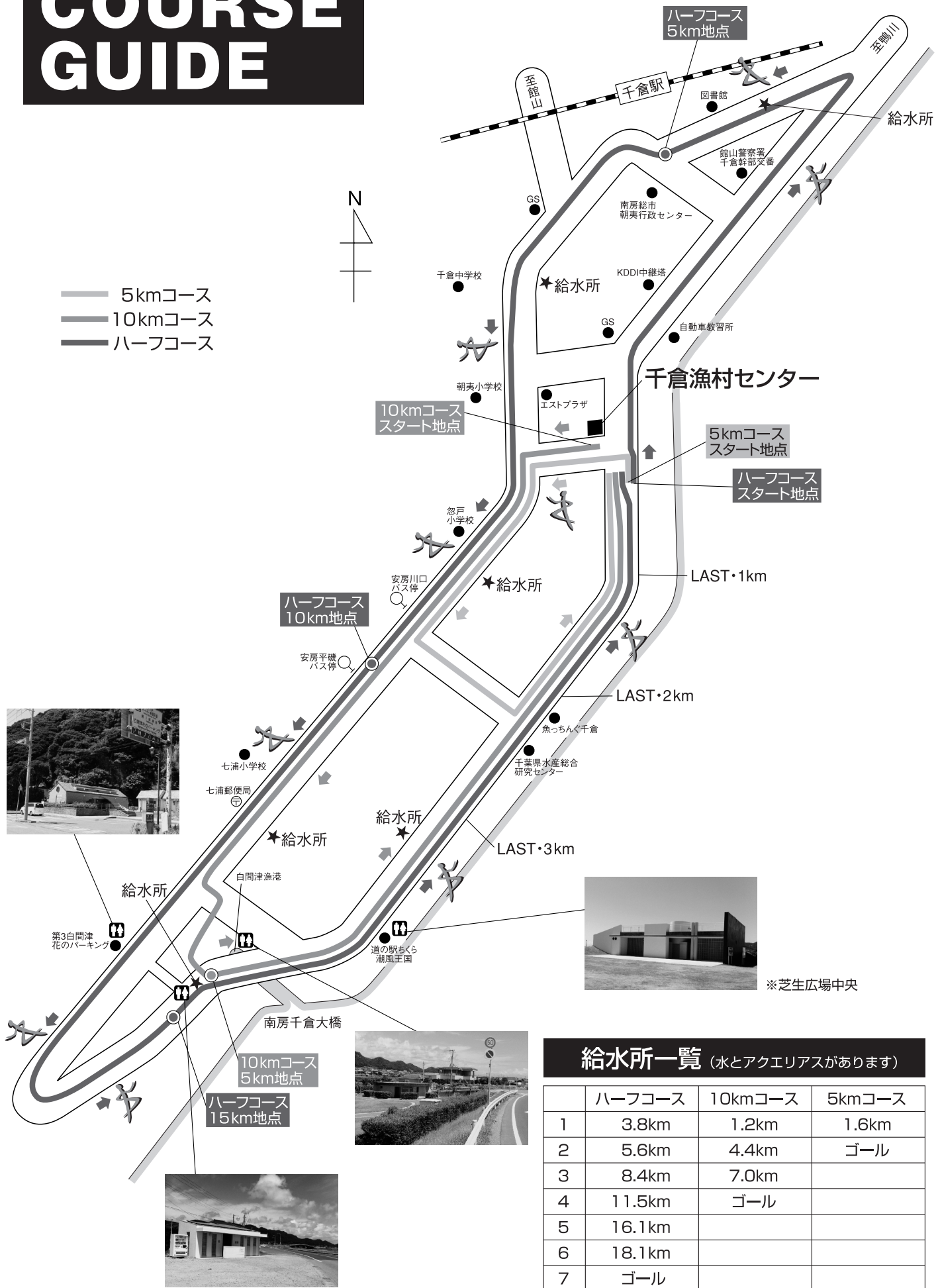


COURSE GUIDE

— 5kmコース
 — 10kmコース
 — ハーフコース



給水所一覧 (水とアクエリアスがあります)

	ハーフコース	10kmコース	5kmコース
1	3.8km	1.2km	1.6km
2	5.6km	4.4km	ゴール
3	8.4km	7.0km	
4	11.5km	ゴール	
5	16.1km		
6	18.1km		
7	ゴール		