

開催要項

- 開催日** 平成25年9月23日(月・秋分の日)
- 会場** 南房総市千倉漁港広場
南房総市朝夷商工会前(南房総市千倉町平館763-11地先)
- 日程** 前日受付……9月22日(日) 14:00~17:00 大会会場にて当日受付……8:00~9:50(時間厳守)
開会式……………9:30~9:50
スタート……10km /10:20
 ハーフ /10:30
 5km /10:40
表彰式……部門ごとに行います。

種目

種目	番号	部門	スタート時間
ハーフ	1	大学生男子	10:30
	2	一般男子(40歳未満)	
	3	一般男子(40歳~54歳)	
	4	一般男子(55歳~64歳)	
	5	一般男子(65歳以上)	
	6	一般女子(40歳未満)	
	7	一般女子(40歳以上)	
10km	8	一般男子(40歳未満)	10:20
	9	一般男子(40歳~54歳)	
	10	一般男子(55歳~64歳)	
	11	一般男子(65歳以上)	
	12	一般女子(40歳未満)	
	13	一般女子(40歳以上)	
5km	14	高校生以下男子	10:40
	15	一般男子(40歳未満)	
	16	一般男子(40歳~54歳)	
	17	一般男子(55歳以上)	
	18	高校生以下女子	
	19	一般女子(40歳未満)	
	20	一般女子(40歳以上)	

- 表彰** 各部門1位~6位(賞品・賞状)
- 完走証** 当日「完走証交付所」において完走者全員にその場で配布(無料)

- 参加賞** Tシャツ(SS・S・M・L・O)
- 参加料** 3,000円
- 参加資格** 日頃健康でレースに充分耐えられる方。
ハーフマラソンは、2時間30分以内で完走できる方とします。
- 参加定員** 先着3,500名(定員になり次第申込み締切)
- 参加通知** 大会事務局より「参加通知書」を9月上旬に発送します。
前日受付または大会当日に「参加通知書」を持参し、受付でナンバーカードと交換してください。

- 申込期間** 平成25年5月31日(金)~7月1日(月)必着
- 注意事項**

- ①大会当日は健康保険証を持参してください。また、残暑厳しい時期ですので、事前に医師の診断を受けてから参加して下さい。
- ②参加者は、大会役員・警察関係者の指示に従ってください。
- ③申込締切り後の受付はいたしません。
- ④宿泊希望者は南房総市観光協会千倉支部(☎0470-44-3581〈旅館・ホテル〉・☎0470-44-2309〈民宿〉)にお問合せください。
- ⑤手荷物は所定の場所でお預かりいたします。盗難・紛失等の責任は負いかねますのでご注意ください。
- ⑥お申し込みの際は、申込規約をお読みになり、同意してから申込用紙を記入してください。

申込規約

- ①主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- ②自己都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。
- ③年齢、性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場(不正出走)は認めません。その場合、出場が取り消されます。
- ④上記②・③、または過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- ⑤大会出場中の映像、写真、記事、記録等のテレビ、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- ⑥主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- ⑦各部門1位~6位までの入賞者は、氏名、記録を公表します。

大会申込方法

申込期間 平成25年5月31日(金)~7月1日(月)必着 ※入力ミスがなく申込みができる①②のインターネットエントリーをお勧めします。

次の ①ランテス ②スポーツエントリー ③郵便振替用紙のうちから、ご都合のよい方法をお選びください。(申込締切 7月1日(月))

①ランテスによるお申し込み

申込方法	インターネット 携帯サイト http://runnet.jp/		手数料	200円
------	---	---	-----	------

②スポーツエントリーによるお申し込み

申込方法	インターネット・携帯サイト http://www.sportsentry.ne.jp/	
	電話 0570-550-846(平日10:00~17:30) 通話料は申込者負担	
	FAX. 0120-37-8434 ランニングマガジン(クリアール)掲載のFAX申込用紙をご利用ください。	

- ③郵便振替口座への払込取扱票によるお申し込み(消印有効)**
右記の振込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて、お近くのゆうちょ銀行または郵便局窓口でお申し込みください。
取扱時間/平日9:00~16:00 払込手数料/120円
本人確認用として払込取扱票のコピーを大会まで保存されることをお勧めいたします。

支払方法	A	コンビニ振込み (セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート)
	B	クレジット支払い
	C	口座引き落とし(RC会員のみ)

ネット申し込み200円、TEL・FAX申し込み300円の利用料金が別途必要となります。

支払方法	インターネット 携帯サイト	A	コンビニ振込み (セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、サークルK、サンクス、ミニストップ、デイリーヤマザキ、ヤマザキデイリーストア)
		B	クレジット支払い
	TEL FAX	C	コンビニ振込み (セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、セイコーマート)
		D	クレジット支払い

お問い合わせ先

〒299-2592 千葉県南房総市岩糸2489
南房総市教育委員会生涯学習課

第42回 南房総市ロードレース千倉大会実行委員会
TEL.0470-46-2964 FAX.0470-46-4059
E-mail shogai@city.minamiboso.chiba.jp

【個人情報の取り扱いについて】
主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、関連情報の通知、大会協賛・協力・関係各団体からのサービス提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。



★浅井えり子さんプロフィール
東京都出身。都立足立高校で陸上競技を始め、文教大学在学中にマラソンを始める。
実業団に入り、故・佐々木功の元で本格的にマラソンに取り組む。「時間をかけて、ゆっくりと、長い距離を走るLSD(Long Slow Distance)」を実践し、メキメキと力をつける。84年東京国際女子マラソンで2位入賞を果たし、一躍台頭。以後、86年ソウルアジア大会での金メダルを始め、87年ローマ世界陸上、88年ソウルオリンピックなど数々のビッグレースに出場。94年名古屋国際女子マラソンでは34歳で優勝。
フルマラソンの自己ベストは93年名古屋国際女子マラソンの2時間28分22秒。現在は、各地のレースに参加する傍ら、子供から市民ランナーまでの幅広い層を対象にランニング教室などを行い、LSD理論を広めることに力を注いでいる。
帝京科学大学客員教授。陸上競技公認コーチ。著書に「ゆっくり走れば速くなる」(ランナーズ社)

郵便払込取扱票の記入例

参加者本人の氏名を記入し、性別は○で囲む	00東京 払込取扱票 001906 102206 金額 千 百 十 万 千 百 十 円 3 0 0 0	※郵便振替でのお申し込み・支払いは、平成25年7月1日までに、郵便局で参加料を添えてお申し込みください。
種目は左表の種目番号を記入	南房総市ロードレース千倉大会実行委員会 料 金 備考	年齢は大会当日(H25.9.23)現在で記入
大会出場回数を記入	氏名 フリガナ 性別 生年月日 T・S・H(大会当日年齢) 氏名 姓 名 男 女 年 月 日 生 歳	Tシャツのサイズを○で囲む 印のない場合、男性はL、女性はMとします。
参加者の自宅住所、自宅電話番号を記入	種目 番 本大会出場回数 回目 Tシャツサイズ SS・S・M・L・O 都道府県 電話番号 ()	<input type="checkbox"/> に☑を入れて下さい 宿泊される方は宿名を記入
参加者が未成年の場合は、保護者(大人)の氏名を記入	住所 都道府県 電話番号 ()	所属を11文字以内で記入 ※チーム名、会社名、学校等
	宿泊 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> を入れて下さい 宿泊する宿名	※記入漏れがないよう、ご注意ください。
	保護者 上記の未成年者の参加を申込規約に同意の上、承諾します。 所属(11文字以内)	
	日 附 印	

申込期間 平成25年5月31日(金)~7月1日(月)必着
申込方法 右記の払込取扱票(申込書)に必要事項を記入の上、参加料を添えてゆうちょ銀行または郵便局でお申し込みください。

00東京 払込取扱票	金額 千 百 十 万 千 百 十 円 0 0 1 9 0 6 1 0 2 2 0 6 3 0 0 0
加入者名 南房総市ロードレース千倉大会実行委員会	料 金 備考
氏名 フリガナ 性別 生年月日 T・S・H(大会当日年齢)	年 月 日 生 歳
種目 番 本大会出場回数 回目 Tシャツサイズ SS・S・M・L・O	印のない場合、男性はL、女性はMとします。
住所 都道府県 電話番号 ()	
宿泊 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> を入れて下さい 宿泊する宿名	
保護者 上記の未成年者の参加を申込規約に同意の上、承諾します。 所属(11文字以内)	
日 附 印	

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号 東第49173号)
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証	
口座記号番号	0 0 1 9 0 6
加入者名	南房総市ロードレース千倉大会実行委員会
金額	千 百 十 万 千 百 十 円 3 0 0 0
ご依頼人	おなまえ ※
料 金	円
備考	日 附 印

この受領証は、大切に保管してください。