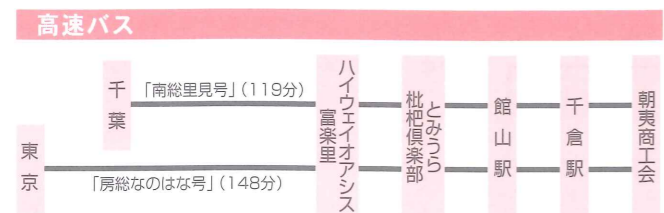
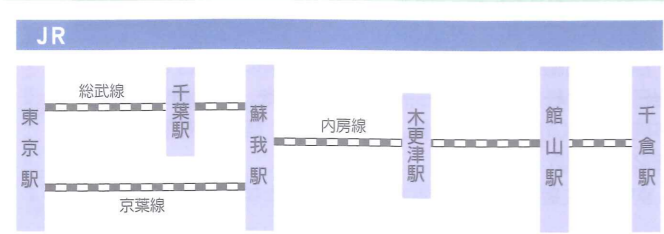
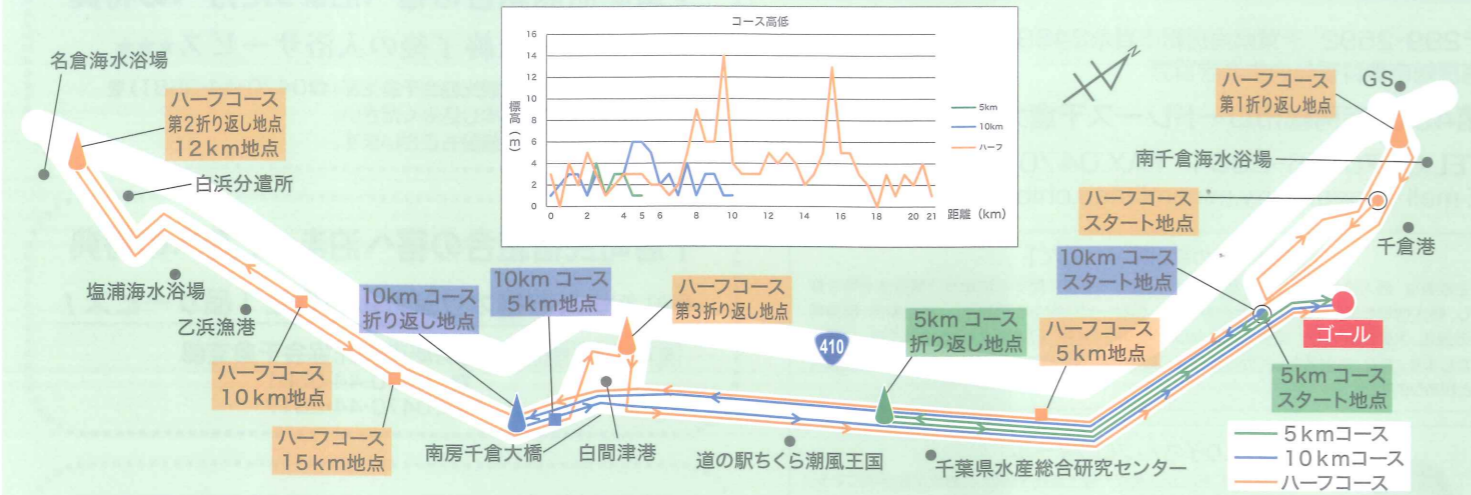


コース・交通のご案内

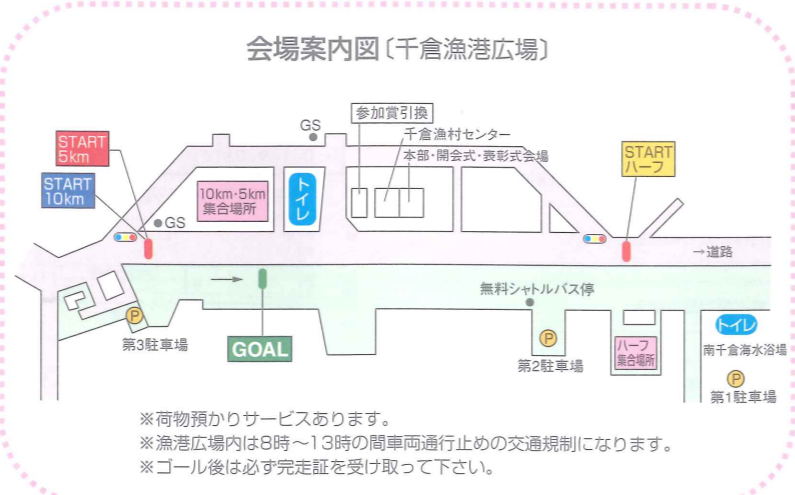
今大会から、ランナーの安全確保のため、コース上は車両の通行を禁止し、海岸線往復コースに変更いたしました。



シャトルバス（無料・予約不要）

千倉駅⇄大会会場周辺	臨時駐車場⇄大会会場周辺（朝夷行政センター）
① 6:50 ~ 8:20	① 6:00 ~ 8:00
② 11:30 ~ 13:30	② 11:30 ~ 13:30

・駐車場に限りがあり、駐車できない場合がありますので電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。
 ・商業施設等の駐車場への駐車は、商業施設利用者等のご迷惑となりますので、ご遠慮ください。



※荷物預かりサービスあります。
 ※漁港広場内は8時~13時の間車両通行止めの交通規制になります。
 ※ゴール後は必ず完走証を受け取って下さい。

（ご注意）
 ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
 ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
 ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
 ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
 ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
 ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
 3万円以上
 貼付
 印

この場所には、何も記載しないでください。

MINAMI BOSO CITY
Road Race Chikura

第45回
南房総市ロードレース千倉

会場／南房総市千倉漁港広場 種目／ハーフ・10km・5km

申込期間 平成28年6月20日（月）～7月20日（水）必着

平成28年
9/22 木
 秋分の日



- 主催 ● 南房総市 南房総市教育委員会 南房総市観光協会 南房総市体育協会
 主管 ● 第45回南房総市ロードレース千倉実行委員会
 後援 ● 毎日新聞社 公益財団法人千葉県体育協会 南房総市朝夷商工会
 協賛 ● コカ・コーライーストジャパン株式会社
 協力 ● 館山警察署 安房医師会 公益社団法人千葉県看護協会安房地区部会
 一般財団法人千倉交通安全協会千倉支部 千倉町旅館組合 千倉町民宿組合
 南房総市スポーツ推進委員連絡協議会 南房総市青少年相談員連絡協議会千倉地区
 南房総市PTA連絡協議会千倉地区 東安房漁業協同組合 株式会社千倉黒潮物産センター
 JR館山駅 ジェイアールバス関東株式会社 館山日東バス株式会社 たのくろ里の村 株式会社フォトクリエイト



ゲストランナー
 浅井えり子さん

お問い合わせ先／第45回南房総市ロードレース千倉大会事務局 TEL0470-46-2964 FAX0470-46-4059 E-mail:shogai@city.minamiboso.chiba.jp
 大会ホームページ <http://www.mboso-etoko.jp> 詳しくはこちらで検索! **ロードレース千倉** 検索

開催要項

- 開催日** 平成28年9月22日(木・秋分の日)
- 会場** 南房総市千倉漁港広場(南房総市千倉町平館763-11地先)
- 日程** 参加賞引換 … 8:00~14:00 大会会場にて
 開会式 …… 8:00~8:20
 スタート …… ハーフ / 9:00
 10km / 9:45
 5km / 9:55
 表彰式 …… 部門ごとに行います。(各部門3位まで)

種目

種目	番号	部門	スタート時間
ハーフ	1	大学生男子	9:00
	2	一般男子(40歳未満)	
	3	一般男子(40歳~54歳)	
	4	一般男子(55歳~64歳)	
	5	一般男子(65歳以上)	
	6	一般女子(40歳未満)	
	7	一般女子(40歳以上)	
10km	8	一般男子(40歳未満)	9:45
	9	一般男子(40歳~54歳)	
	10	一般男子(55歳~64歳)	
	11	一般男子(65歳以上)	
	12	一般女子(40歳未満)	
	13	一般女子(40歳以上)	
5km	14	高校生以下男子	9:55
	15	一般男子(40歳未満)	
	16	一般男子(40歳~54歳)	
	17	一般男子(55歳以上)	
	18	高校生以下女子	
	19	一般女子(40歳未満)	
	20	一般女子(40歳以上)	

- 表彰** 各部門1位~3位(入賞は6位まで)
- 完走証** 当日「完走証交付所」において完走者全員にその場で配布(無料)
- 参加賞** Tシャツ(SS・S・M・L・O)
- 参加料** 3,500円

大会申込方法

申込期間 平成28年6月20日(月)~7月20日(水) 必着 ※入力ミスがなく申込みができる①②のインターネットエントリーをお勧めします。

次の ①ランテス ②スポーツエントリー ③郵便振替用紙のうちから、ご都合のよい方法をお選びください。(申込締切 7月20日(水))

①ランテスによるお申し込み

申込方法	インターネット 携帯サイト http://runnet.jp/	手数料 エントリー料	4,000円まで 205円
			4,001円~ 5,15%

②スポーツエントリーによるお申し込み

申込方法	インターネット・携帯サイト http://www.sportsentry.ne.jp/	手数料 エントリー料	4,000円まで 205円
	電話 0570-550-846 通話料は申込者負担(平日10:00~17:30)		4,001円~ 5,15%
	FAX.0120-37-8434 ランニングマガジン(クリアール)掲載のFAX申込用紙をご利用ください。		
	ファミリーマート(Famiポート) 24時間申込可。「申込請求」→「スポーツエントリー」メニューをご選択いただきお申し込みください。		

③郵便振替口座への払込取扱票によるお申し込み(消印有効)

右記の振込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて、お近くのゆうちょ銀行または郵便局窓口でお申し込みください。
 取扱時間/平日9:00~16:00 払込手数料/130円
 本人確認用として払込取扱票のコピーを大会まで保存されることをお勧めいたします。

- 参加資格** 日頃健康でレースに充分耐えられる方。
 ハーフマラソンは、2時間30分以内で完走できる方とします。
 ※ハーフマラソンの部は、12km地点(折返し地点)に開門を設けます。
 スタート後1時間30分以内に通過できない選手については、競技を中止していただきます。
- 参加定員** 先着3,500名(定員になり次第申込み締切)
- 参加通知** 大会事務局より「ナンバーカード・参加賞引換券」を9月上旬に発送します。
- 申込期間** 平成28年6月20日(月)~7月20日(水) 必着
- 注意事項**

注意事項

- 参加者は、大会役員・警察関係者の指示に従ってください。
- 健康保険証を持参してください。
- 申込締切り後、大会当日の受付はいたしません。
- 宿泊希望者は南房総市観光協会千倉支部(☎0470-44-3581)にお問合せください。
- 手荷物は所定の場所でお預かりいたします。盗難・紛失等の責任は負いかねますのでご注意ください。
- 当日は、大変混雑が予想されますので、余裕を持って大会会場へお越しください。
- 会場内・駐車場で事故・盗難・紛失等については、一切責任を負いませんので、十分に注意してください。
- 駐車場は収容台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- 大会中、緊急事態が発生した場合、コース上、どこでも緊急車両等が通行する可能性があります。その際は、スタッフの指示により一時競技を停止させていただきます。

申込規約

※参加申込みをもって、下記の申込規約に同意したものといたします。

- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金後の返金はいたしません。
- 地震・風水害・事件・事故・疾病等による大会中止の場合、参加料は返金しません。
- 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。大会当日、体調が不調の場合は、速やかに競技を中止します。
- 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者側の責任を問いません。
- 私は、大会開催中の事故・傷病・紛失・盗難等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償の請求を行いません。
- 大会開催中の事故・傷病への補償は主催者側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
- 私の家族・親族・保護者(参加者が未成年の場合)は、本大会への参加を承諾しています。
- 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救済・返金等一切の責任を負わないことを承諾します。
- 大会の映像・写真・記事・記録等(氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット・プログラム等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
- 大会申込者の個人情報の取り扱いには、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 競技中、コース内の特別な事由により一時走者を停止させた場合、記録の補正は行いません。
- 上記の申込規約の他、主催者が別途定める競技規定に則ります。

お問い合わせ先

〒299-2592 千葉県南房総市岩糸2489

南房総市教育委員会生涯学習課

第45回 南房総市ロードレース千倉大会実行委員会

TEL.0470-46-2964 FAX.0470-46-4059

E-mail shogai@city.minamiboso.chiba.jp

【個人情報の取り扱いについて】

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、関連情報の通知、大会協賛・協力・関係各団体からのサービス提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。



★浅井えり子さんプロフィール

東京都出身。都立足立高校で陸上競技を始め、文教大学在学中にマラソンを始める。
 実業団に入り、故・佐々木功の元で本格的にマラソンに取り組む。「時間をかけて、ゆっくりと、長い距離を走るLSD(Long Slow Distance)」を実践し、メキメキと力をつける。84年東京国際女子マラソンで2位入賞を果たし、一躍台頭。以後、86年ソウルアジア大会での金メダルを始め、87年ローマ世界陸上、88年ソウルオリンピックなど数々のビックレースに出場。94年名古屋国際女子マラソンでは34歳で優勝。

フルマラソンの自己ベストは93年名古屋国際女子マラソンの2時間28分22秒。現在は、各地のレースに参加する傍ら、子供から市民ランナーまでの幅広い層を対象にランニング教室などを行い、LSD理論を広めることに力を注いでいる。
 帝京科学大学客員教授。陸上競技公認コーチ。著書に「ゆっくり走れば速くなる」(ランナース社)

郵便払込取扱票の記入例

参加者本人の氏名を記入し、性別は○で囲む	00東京 払込取扱票	金額 千 百 十 万 千 百 十 円 0 0 1 9 0 6 1 0 2 2 0 6 3 5 0 0	※郵便振替でのお申し込み・支払いは、平成28年7月20日までに、郵便局で参加料を添えてお申し込みください。
種目は左表の種目番号を記入	南房総市ロードレース千倉大会実行委員会	料 金 備 考	年齢は大会当日(H28.9.22)現在で記入
大会出場回数を記入	種目番 本大会出場回数 Tシャツ サイズ	SS・S・M・L・O 印のない場合、男性はL、女性はMとします。	Tシャツのサイズを○で囲む 印のない場合、男性はL、女性はMとします。
参加者の自宅住所、自宅電話番号を記入	住所 都道府県 〒 宿 泊 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> を入れて下さい 宿泊する宿名	電話番号 ()	<input type="checkbox"/> に <input checked="" type="checkbox"/> を入れて下さい 宿泊される方は宿名を記入
参加者が未成年の場合は、保護者(大人)の氏名を記入	保護者 上記の未成年者の参加を申込規約に同意の上、承諾します。 所属(11文字以内)	日 附 印	所属を11文字以内で記入 ※チーム名、会社名、学校等
	裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行(承認番号 東京49173号) これより下部には何も記入しないでください。		※記入漏れがないよう、ご注意ください。

申込期間

平成28年6月20日(月)~7月20日(水) 必着

申込方法

右記の払込取扱票(申込書)に必要事項を記入の上、参加料を添えてゆうちょ銀行または郵便局でお申し込みください。

00東京 払込取扱票	金額 千 百 十 万 千 百 十 円 0 0 1 9 0 6 1 0 2 2 0 6 3 5 0 0
加入者名 南房総市ロードレース千倉大会実行委員会	料 金 備 考
氏名 フリガナ 氏 名 性別 生年月日 男女 T・S・H(大会当日年齢) 年 月 日 生 歳	
種目番 本大会出場回数 Tシャツ サイズ	SS・S・M・L・O 印のない場合、男性はL、女性はMとします。
住所 都道府県 〒 宿 泊 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> を入れて下さい 宿泊する宿名	電話番号 ()
保護者 上記の未成年者の参加を申込規約に同意の上、承諾します。 所属(11文字以内)	日 附 印
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行(承認番号 東京49173号) これより下部には何も記入しないでください。	

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0 0 1 9 0 6
加入者名	南房総市ロードレース千倉大会実行委員会
金額	千 百 十 万 千 百 十 円 3 5 0 0
おなまえ ※	
ご依頼人	様
料 金	円 附 印
備考	

この受領証は、大切に保管してください。