「南房総セラピーガイド」養成講座 受講者募集

南房総市は、豊かな自然を活かし地域の森林部において「森林セラピー基地」認定を申請し、 平成26年春、千葉県初の森林セラピー基地に認定されました。

基地名:「すぐそこ!あったか南房総 海・里・人が織りなす癒しの森」

森林セラピー基地を訪れる方が、森や海に癒され元気になっていただけるよう、ご案内するのが「南房総セラピーガイド」です。この養成講座で南房総の自然や森の癒し効果、新たなアクティビティーを学び「南房総セラピーガイド」として活動してみませんか。

受講について

- •講座を受講出来るのは、以下の要件を満たす方です。
- ① 森林セラピーに関心のある方
- ② 南房総市森林セラピー基地にて、セラピーガイドとして活動する意欲のある方
- ※この養成講座は南房総森林セラピー基地において森を案内する「南房総セラピーガイド」を養成する事を目的とし、 全4回の講座を履修した方に修了証をお渡しいたします。
- ※森林セラピーソサエティー認定のセラピスト及びガイドの方はご相談下さい。
- ※意欲はあるが、全てを受講することが出来ない場合は、ご相談下さい。 ※小雨決行、荒天時屋内プログラム

講座内容 (平成 26 年)

第一回	11月11日(火)	全日「森林セラピーとは」	講師	山野	勉日	Ŧ.	(森林セラピスト)
第二回	11月12日(水)	午前「ガイディングと安全」	講師	神保	清司	氏	(千葉自然学校)
		午後「ヨガ療法について」	講師	亀谷	美紀	氏	(ヨガ療法士)
第三回	11月26日(水)	午前「南房総の自然」	講師	斎藤	陽子	氏	(樹木医)
		午後「ハーブ・アロマテラピー」	講師	しまた	り え	氏	(アロマテラヒ [°] ーインストラクター)
第四回	11月27日(木)	午前「ノルディックウォーキング」	講師	田村	秀人	氏	(WINS主宰)
		午後「運動療法について」	講師	花嶋	桃子	氏	(千葉自然学校)

時間

9:00 受付開始 9:30 午前開講 12:30 昼食 13:00 午後開講 16:00 閉講

会場

大房岬少年自然の家・大房岬自然公園内 参加費 100円

定員

30 名 ※要予約 (ノルディックウォーキングの回は 11/21 予約締切)

持ち物

- ・昼食、お飲物をご持参ください。
- 動きやすい服装、靴、両手を空けるためにレインウエアと 背中に背負えるバックをご用意ください。

お問合せ、申し込み先

南房総市大房岬少年自然の家 担当 岩崎・花嶋

〒299-2404 南房総市富浦町多田良 1212-23

TEL 0470-33-4561 FAX 0470-33-4564

